

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол от 10.01.2023г. № 3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Убеевский детский сад»
Чувашова А.В.
Приказ от 10.01.2023г. № 4/1



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Убеевский детский сад» Дрожжановского муниципального района
Республики Татарстан

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Убеевский детский сад» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан» (далее - Режим занятий) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Убеевский детский сад» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан» (далее- МБДОУ).

1.2. Режим занятий МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и подгруппы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной подгруппы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: шестидневная рабочая неделя. Выходные дни – воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа в детском саду функционируют в режиме сокращенного дня (9-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-оздоровительного направления – для детей от четырех до пяти лет (но не более 1-го раза в неделю);
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет (но не более 2-х раз в неделю);
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет или 115 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет (но не более 2 –х раз в неделю).

3.4. Занятия начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более
--	---------------------------------	--

Электронное средство обучения		На занятии	В день
Ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации с помощью проектора, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповой комнате или в спортивном зале школы.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
2 (*два*) листов

Должность: Заведующий МБДОУ «Убеевский
детский сад» ДМР РТ

Подпись *А.В. Чувашова* / А.В. Чувашова /